



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich **in der Schule vertrauensvoll an folgende Ansprechpartner und Ansprechpartnerinnen wenden:**

- jede Lehrerin oder jeder Lehrer des persönlichen Vertrauens
- die **Verbindungslehrkräfte:** Frau M. Gutmann, Herrn M. Scheitzeneder
- die **Beratungslehrkräfte:** Herrn P. Engelhardt, Frau M. Amend, Raum: 2-05
- die **Jugendsozialarbeiter:** Herrn M. Sendlinger, Frau M. Gebert, 3. Stock
- die **Schulpsychologin:** Frau Sabine Rietmann, Raum 2-05 (Mo, Mi)

Außerhalb der Schule ist der **Kinderarzt** oder **Hausarzt** ein erster Ansprechpartner. Er kennt Ihr Kind gut und kann Ihnen Hilfsmöglichkeiten vor Ort aufzeigen.

Weitere Hilfsangebote finden Sie unter folgenden Adressen:

Ärztliche Angebote

Krisendienst Psychiatrie	Tel.: 0180 6553000 (0,20 € / Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € / Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de ab ca. 16 Jahre
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen	Telefon: 116117 - Bundesweite Nummer - (Mo, Di, Do 18 Uhr bis 8 Uhr am Folgetag; Mi 13 Uhr bis Do 8 Uhr, Fr 13 Uhr bis Mo 8 Uhr und an Feiertagen) auch Hausbesuche Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Vermittlung von Facharzt-Terminen durch die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns	Telefon: 0921 787765-55020 (Mo, Di, Do 8–17 Uhr, Mi, Fr 8–13 Uhr) oder Ärztesuche regional online https://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/
Kinder- und Jugendpsychiatrische Institutsambulanz (der LMU) Nußbaumstraße 5a	Telefon: 089 44005901 https://www.kjp.med.uni-muenchen.de/
kbo-Heckscher-Klinikum gGmbH Klinikum für Kinder und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie Deisenhofener Straße 28, München	Telefon: 089 9999-0 https://kbo-heckscher-klinikum.de/
Psychiatrische Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychosomatik (der TUM) Kölner Platz 1 80804 München	Telefon: 089 3068-3540 http://www.psychosomatik.mri.tum.de
Psychiatrisches Krisenzentrum Atriumhaus München Bavariastr. 11	Telefon: 089 76780 (0–24 Uhr geöffnet) ab ca. 16 Jahre
Rettungsdienst	112

Therapeutische Angebote

Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns	Telefon: 0921 787765-40410 (Mo–Do 9–17 Uhr, Fr 9–13 Uhr)
Terminvergabe Psychotherapeutische Sprechstunde und psychotherapeutische Akutbehandlung durch die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns	Telefon: 0921 787765-55030 (Mo, Di, Do 08–17 Uhr, Mi, Fr 8–13 Uhr)
Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern	https://www.ptk-bayern.de

Kontakt- und Beratungsstellen in der Region

Die Arche – Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen Saarstraße 5	Telefon: 089 334041 (Mo–Fr 9–13 Uhr und 14.30–17 Uhr) ab 16 Jahre; ab 14 Jahre in Begl. eines Erw.
KinderKrisenIntervention der AETAS Kinderstiftung Dantestr. 29, München	Telefon: 089 1598696-0 https://www.aetas-kinderstiftung.de/akutbegleitungen/ für Ki und Ju bis 17 und ihre Bezugspersonen
Eltern- und Jugendberatung des Landkreises München Orleansplatz 3 Außenstellen St.-Konrad-Straße 2 Haar Hans-Dasch-Weg 3a Kirchheim	Telefon: 089 4445400 (Anmeldung Mo bis Do 09:00 bis 12:00 Uhr, 13:00 bis 16:00 Uhr, Fr 09:00 bis 14:00 Uhr)
Staatl. Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis Infanteriestraße 7, München	Telefon: 089 5589989-60 (Mo-Do 8-12 Uhr, 13.30-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr)
Münchener Insel: Krisen- und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss 80331 München	Telefon: 089 220041 www.muenchner-insel.de

Telefon- und Online-Beratung

„Nummer gegen Kummer“	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	0800 1110111 - evangelisch 0800 1110222 – katholisch www.telefonseelsorge.de 24h-Bereitschaft
Info-Telefon Depression	Telefon: 0800 3344533
Bke Jugendberatung (online Beratung) der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html
Muslimisches Sorgentelefon	Telefon: 030-443509821 24h-Bereitschaft Di auch auf türkisch